MUNICIPALITE DE FRANCONVILLE

LES BENEVOLES DU TRIATHLON SANNOIS FRANCONVILLE

EPREUVE ADULTES

500m/15km

- 1ère course à pied individuelle : 500m (parcours jaune)
- Reprise de contact avec partenaire dans la zone verte !
- Bike and Run : 15km (4 tours rouges)

DÉROULEMENT :

- 1 PARCOURS COURSE À PIED REALISÉ PAR UN COUREUR SEUL : PARCOURS JAUNE
- 4 TOURS EN BINÔME (PASSAGE SOUS L'ARCHE À CHAQUE FOIS) : PARCOURS ROUGE

LES DEUX CONCURRENTS DOIVENT PORTER CHACUN LEUR CASQUE EN PERMANENCE.