



CONVOCATION TRIATHLON COURBEVOIE

Date dimanche 10 avril 2016

Lieu et heure de rendez-vous

Parc des Pleïades - 92400 Courbevoie

🚗* Attention pas évident de se garer -éviter l'accès par les quais de seine qui seront bloqués pour les courses.

Prévoir de venir au minimum 45 minutes avant chaque course

Horaires Epreuves

Briefing 10 minutes avant chaque course à la piscine.

13h30 : cadets juniors – 300 / 7900 / 1800

14h15 : Minimes – 200 / 4900 / 1400

15h00 : Benjamins – 150/ 3400 / 1000

16h00 : Pupilles – 100 / 2400 / 600

16h30 : Poussins et Mini poussins – 50 / 1500 / 350

Retrait des dossards à partir de 12h00

Le parc à Vélo sera ouvert à 12h45 pour les cadets/juniors et 30mn avant le départ pour les courses suivantes.

Equipement Requis

- Dossard ligue
- Tri-fonction
- Lunettes natation / bonnet bain
- Serviette pour poser les pieds
- Chaussures « d'attente » (car lorsque les vélos et chaussures sont déposés au parc à vélo il vaut mieux ne pas rester nu-pied en attendant le départ !)
- Casque
- Vélo
- Chaussures Running
- Epingles / ceinture porte-dossard
- Antivol
- Vêtements chauds pour avant/après course (températures prévues assez basses !)

Plus d'info : http://www.courbevoie-triathlon.com/11eme-edition-du-triathlon-Avenir_a190.html

Téléphone : GUILLAUME : 06 99 20 96 13