



CONVOCAATION COMPETITION

EPREUVE → Duathlon : course à pied / vélo (terrain ville)
→ 300m/2km/300m

DATE → dimanche 24 mai 2015

Lieu et heure de rendez-vous → sur place, Lac d'enghien : face Hôtel Du Lac à 8h30

Adresse : départ sur la jetée du Lac d'Enghien

Téléphone GUILLAUME : 06 99 20 96 13

EQUIPEMENT REQUIS :

- Trifonction / maillot running TSF
- Casque
- Vélo
- Chaussures Running
- Epingles / ceinture porte dossard
- Dossart ligue
- Bouteille d'eau
- Antivol
- Sac avec coupe-vent (K-way) et pull.

Plus d'info :

<http://www.trienghien95.fr>

Horaire → 9H45 retrait des dossards

Départ course → 10H45

Les adultes courent l'après-midi (départ 13h00). On vous invite à rester picniquer pour assister au départ de nos adhérents « plus âgés »

