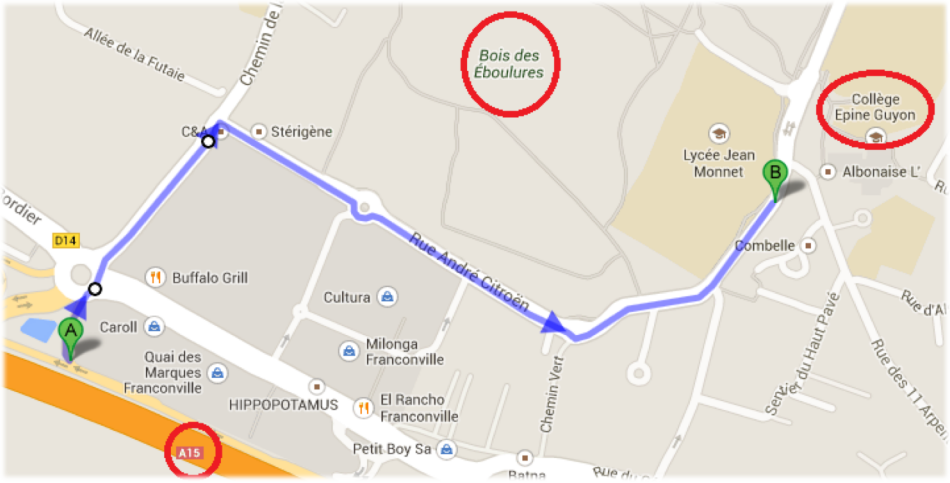

Accès : par A15, depuis Paris (A86) ou Cergy-Pontoise

- Depuis Paris (A86), sortie 4b « Montigny-lès-Cormeilles /Franconville », puis direction Franconville Épine-Guyon (fléchage).
- Depuis Cergy-Pontoise, sortie 4 puis direction Franconville Epine-Guyon
- Parking Coordonnées GPS : 48° 59"29.32 N / 2° 12''57.74E

JUST MY SHOES 100% RUNNING

CRYOCARE

Triathlon TSF Sannois Franconville

LE TRIATHLON SANNOIS FRANCONVILLE

organise le 08/12/2019

CROSS DUATHLON et BIKE & RUN de FRANCONVILLE

FRANCONVILLE

Bois des Eboulures, parking du collège Epine-Guyon

BIKE&RUN :

Épreuve Seniors, en binôme avec un VTT

Départ de la course à 9h30

CROSS DUATHLON :

Catégories Mini-poussin à Juniors

Départ de la première course à 11h20

Renseignements : http://www.tsf95.com ou president@tsf95.com

CRYOCARE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

îledeFrance

JUST MY SHOES 100% RUNNING

val d'oise le département

Article 1 : ORGANISATION

Le Duathlon Cross jeunes et le Bike-and-Run de Franconville sont organisés par l'association « Triathlon Sannois Franconville ». Ces épreuves auront lieu le dimanche 8 décembre 2019. Le parcours se situe dans le Bois des Éboulures sur des chemins stabilisés et en herbes sans difficultés particulières.

Le Bike & Run est une discipline qui consiste à exécuter un parcours en binôme, aidé d'un seul VTT que les équipiers s'échangent selon leur gré. Pratiquée sur des chemins boisés, l'épreuve est ouverte et accessible à tous. L'épreuve décernera les titres de Champion(ne)s du Val d'Oise de Bike-and-Run pour les catégories Homme, Femme et mixte, à condition que chacun des participants formant la paire soient licenciés **dans le même club du Val d'Oise**. Pour des raisons d'organisation, un temps limite de 1h30 sera respecté (déclaré hors course au-delà de ce temps)

L'épreuve compte pour le chalenge île de France 2020 avec application des catégories d'âge 2020

Le Duathlon Cross est une discipline qui consiste à enchaîner un parcours pédestre, un parcours cycliste VTT et de nouveau un parcours pédestre. L'épreuve compte pour le Challenge Ile-de-France 2020 Catégories R1, R2 er R3.

Article 2 : ENGAGEMENTS / INSCRIPTIONS

- La compétition est ouverte à toute personne licenciée ou non à la Fédération Française de Triathlon et Disciplines enchaînées (FFTRI).
- Les non licenciés FFTRI devront fournir **obligatoirement** un *Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition.* Une licence à la journée (Pass-compétition) sera fournie une fois les formalités administratives remplies : elle couvre le participant avec les assurances de base offertes par la Fédération.
- Pour les participants mineurs non licenciés FFTRI, il est obligatoire de fournir une autorisation parentale ou des tuteurs légaux, datée, signée.
- Les licences ou certificats médicaux devront être présentés obligatoirement le jour de l'épreuve lors du retrait des dossards.
- Les droits d'inscriptions restent acquis en cas de désistement
- Pas d'inscriptions sur place pour le Bike & Run et le duathlon

Bike & Run isncription en ligne sur : https://inscriptions-teve.fr/bike-and-run-de-franconcville-2019

Article 3 : REGLEMENT DE L'EPREUVE

- Le Duathlon Cross jeunes et le Bike and Run de Franconville sont placées sous l'égide de la Fédération Française de Triathlon et Disciplines enchaînées : les concurrents s'engagent donc à respecter la Réglementation Générale en vigueur consultable sur le site www.fftri.com.
- Les concurrents devront se soumettre aux décisions des arbitres. Un briefing d'avant course obligatoire, délivré par l'arbitre principal, rappellera les règles principales à respecter et les sanctions en cas de non-respect.
- Aucune aide extérieure n'est autorisée : ravitaillement personnel, réparations,... sont à la charge des concurrents, en complète autonomie.

- La Réglementation Générale de la FFTRI s'appliquant, une attention particulière sera portée aux points de règlement suivants pour ce qui est du **Bike and Run** :
  - Dossards portés sur le buste, bien visibles.
  - **Port d'un casque homologué obligatoire** durant toute la durée de l'épreuve, c'est-à-dire en vélo aussi bien qu'en course à pied.
  - Pas plus d'une **seule** personne sur le vélo. Le vélo doit toujours accompagner les équipiers (pas de dépose en cas de crevaison).
  - Les équipiers permutent librement sur le vélo. Ils **sont tenus de rester au contact pendant toute la durée de la course** sous peine de disqualification (pas de séparation physique).
  - Le départ de l'épreuve sera donné pour un seul des deux équipiers, qui parcourra à pied un tronçon de 500m environ avant de rejoindre son partenaire.
  - A chaque passage de la ligne (fin d'un tour), les équipiers doivent passer simultanément (contrôle arbitral), la zone de contrôle représentant environ 100 m.
  - La ligne d'arrivée doit être franchie simultanément par les deux équipiers et le VTT.
  - Les vélos de type cyclo-Cross ne sont pas autorisé sur les courses Adultes et jeunes.

- La Réglementation Générale de la FFTRI s'appliquant, une attention particulière sera portée aux points de règlement suivants pour ce qui est du **Duathlon** :
  - Dossards portés sur le buste, bien visibles.
  - **Port d'un casque homologué obligatoire** sur la partie cycliste uniquement, transitions dans le parc à vélo comprises (contrôle arbitral).
  - La course se déroulant dans une zone naturelle propriété des Eaux et Forêts et conformément à la Réglementation Générale, **il est strictement interdit de jeter objets, vêtements ou déchets (gels, bidons…) en dehors des zones de propreté**, sous peine de disqualification.
- Ravitaillement pour les concurrents et buvette pour les accompagnateurs prévus

Article 4 : SECURITE

- Une permanence de premiers secours est assurée par un médecin et une équipe de la Protection Civile.
- Des arbitres délégués par la FFTRI et les bénévoles de l'association « Triathlon Sannois Franconville » veilleronnt au bon déroulement des épreuves.
- Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas de vol, défaillance matérielle ou physique, de dégradation ou de perte du matériel avant, pendant et après l'épreuve.
- Les concurrents sont couverts par les garanties offertes par la FFTRI en termes d'assurance, aussi bien pour les licenciés que pour les détenteurs d'un Pass-journée.
- Les concurrents (ou leurs parents, pour les mineurs) autorisent par défaut les organisateurs à utiliser leur image à des fins de communication.

Article 5 : CLASSEMENT ET RECOMPENSES :

- Duathlon Cross Avenir : classements par catégorie d'âge masculine, féminine. Récompenses pour les trois premiers de chaque catégorie

- Bike and Run adultes :
  - Remises de récompenses pour les 3 premiers au classement scratch masculin, féminin et mixte
  - récompenses 1ère équipes masculines et féminines dans les catégories Cadet, Junior, Senior et Vétérans
  - récompenses pour le titre de champion du val d'Oise de Bike-and-Run catégorie Homme, Femme, Mixte

Article 6 : Droit à l'image

- Tous coureur autorise les organisateurs a utiliser les images de la course.

important : si pour des raisons de force majeures ou indépendantes de sa volonté l'organisateur ne pouvait assurer l'organisation de cette manifestation, il ne remboursera pas les inscriptions et de surcroit aucun des frais engagés par les participants

BIKE AND RUN ADULTES

8h00 : Ouverture du secrétariat, retrait des dossards

9h15 : Limite de retrait des dossards

9h20 : Briefing obligatoire

9h30 : Départ

10h50 : Remise des récompenses

DUATHLON CROSS AVENIR

9h45 : Ouverture du secrétariat, retrait des dossards

11h00 : Limite de retrait des dossards

11h10 : Briefing pour toutes les courses Avenir

11h20 : Course Mini-Poussins [0.25km/1km /0.25Km]

11h40 : Course Poussins [0.5km/1km /0.5Km]

12h00 : Course Pupilles [1km /4 km/0.5 Km]

12h20 : *Remise des récompenses*

12h45 : Course Benjamins [1km/6km/1km]

13h15 : Minimes [1km/6km/1km]

13h45 : Course Cadets – Juniors [1km/6km/1km]

14h30 : *Remise des récompenses*

TARIFS

Chèque à l'ordre de : Triathlon Sannois Franconville

Duathlon Cross Jeune
3.00 € si licencié FFTRi
5.00 € si non licencié + certificat médical
Nombre limite de places : 450

Bike and Run Adultes
20.00 € si équipe licenciée FFTRi
22€ si un licencié + un non licencié (certificat médical)
24.00€ si deux non licenciés + deux certificats médicaux.
Les tarifs s'entendent « par équipe ».
Nombre limite d'équipes : 150

CONTACT

Pascal Enfert – 19 rue Raymond Morel 95130 Franconville
06.12.51.11.16
Pour les clubs, mailer un fichier excel à :
pascal.enfert@wanadoo.fr

En s'inscrivant, le concurrent reconnait avoir pris connaissance du règlement et des garanties d'assurances.

Signature concurrent, date et lieu :

TRIATHLON SANNOIS FRANCONVILLE

Dimanche 8 décembre 2019

BULLETIN D'INSCRIPTION
CROSS DUATHLON AVENIR

A retourner accompagné d'un chèque à l'ordre du Triathlon Sannois Franconville, de 3€ pour un(e) licencié(e) FFTRi ; de 5€ si non licencié en plus du certificat médical, à l'adresse ci-dessous :
Pascal Enfert – 19 rue Raymond Morel 95130 Franconville

Pour les clubs, envoi d'un fichier excel à pascal.enfert@wanadoo.fr

Nom et prénom : ..... Date de naissance : ....

Sexe : ..... Tél :..... E-mail : .....@.....

N° licence : ..... Club :.....

Adresse ..... Ville:.....CP :.....

Présentation de la licence le jour de la course

Pour les participants non licenciés, joindre obligatoirement un certificat de **non contre-indication à la pratique du sport en compétition**.

Je soussigné(e) ..... certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et celui de la FFTRI, m'engage à m'y conformer et déclare prendre sous ma responsabilité tout accident de santé qui pourrait être la suite directe ou indirecte de cette épreuve.

Vol ou dégradations matériels à ma charge.

Fait à ....., le .....

Signature :

Autorisation parentale (pour les mineurs)

Je soussigné(e) : ..... père, mère, tuteur (rayer la mention inutile) de l'enfant : ....., l'autorise à participer au duathlon de Franconville le 8 décembre 2019 et décharge l'organisateur de toutes défaillances consécutives à l'état de santé de l'enfant.

Fait à ....., le .....

Signature :

Inscriptions Bike&Run

Uniquement via internet, rendez-vous page ci-dessous.

https://inscriptions-teve.fr/bike-and-run-de-franconcville-2019

Aucune inscription papier ne sera acceptée.